

MIC ist die richtige Wahl für Sie, wenn:

- Sie aufgrund von Einschränkungen Schwierigkeiten haben, den Weg in die Erwerbstätigkeit zu finden
- Sie eine individuelle und maßgeschneiderte Unterstützung suchen, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist
- Das Besuchen einer Einrichtung aufgrund von psychischen oder körperlichen Belastungen für Sie nicht oder nur schwer möglich ist

Wir bieten Ihnen ein unterstützendes Umfeld und maßgeschneiderte Programme, um Ihnen den Weg zu einer erfolgreichen beruflichen Integration zu ebneten.

Förderung

An unseren Coachings kann im Rahmen eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) kostenlos teilgenommen werden. Weitere Informationen über die Teilnahmemöglichkeiten erfolgen entweder über die persönliche Kontaktperson des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit oder direkt über uns.



Weitere Informationen

Weitere Informationen zu uns und unseren Coachings finden Sie hier.

Kontaktdaten

E-Mail: kontakt@bildung-sg.de
Tel.: 02361 388 59 43

Wertschätzung wirkt Wunder.

BSG Bildungsinstitut für
Soziales und Gesundheit GmbH

Augustinessenstraße 3
45657 Recklinghausen

02361 388 59 43
www.bildung-sg.de

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:
Alexander Weber
Handelsregister Recklinghausen, HRB 7999

Zur Qualitätssicherung sind wir AZAV zertifizierter
Bildungsträger und Mitglied in folgenden Verbänden:



Modulares Integrations- coaching

Was ist das Modulare Integrationscoaching?

Sie sehnen sich nach Veränderung, aber die Einschränkungen machen es schwer, diese zu erreichen?

Und wenn der Weg zu einer unterstützenden Einrichtung kaum möglich ist, scheint die Situation noch aussichtsloser? Hier kommt unser **modulares Integrationscoaching** ins Spiel.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einen Coach in Ihrer Lebenswelt zu haben, der Sie unterstützt.

Ergänzt wird das Coaching durch digitale Lerninhalte, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Unser Ziel ist es, Ihre gesundheitliche und psychosoziale Situation zu stabilisieren und Ihre Lebensqualität zu verbessern, um Sie schrittweise wieder in Richtung Arbeitsmarkt zu führen.

Unser Programm bietet:

- 4 Wochen pro Modul mit jeweils 24 Unterrichtseinheiten (UE), wobei maximal 10 Module absolviert werden können.
- Jede Woche umfasst 2x 3 UE, davon 4 UE im persönlichen Coaching und 2 UE im E-Learning.
- Eine Coachingsequenz besteht aus zwei UE mit dem Coach und einer UE im E-Learning.

Die Teilnahme kann sowohl **vor Ort als auch aufsuchend zu Hause oder online** erfolgen, je nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten.

Starten Sie durch, auch als Alleinerziehende/r! Mit unserem Resilienz-, Familiencoaching und Jobcoaching finden Sie Ihren Weg zu mehr Stärke und Erfolg.

Wählen Sie Ihre Module

1. Bedarfsanalyse

Erfahren Sie, wie wir Ihre individuellen Bedürfnisse erkennen, um das Coaching optimal auf Sie abzustimmen.

2. Resilienzcoaching

Stärken Sie Ihre innere Stärke und lernen Sie, auch in schwierigen Zeiten widerstandsfähig zu bleiben.

3. Kompetenzcoaching

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten weiter, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele erfolgreich zu erreichen.

4. Sozialcoaching

Analysieren Sie finanzielle Themen, sprechen Sie über Ihre Wohnsituation und verbessern Sie Ihre Alltagsstruktur.

5. Lifecoaching

Entfalten Sie Ihre eigenen Potenziale und erkennen Ihre Problemlagen. Ziel ist es, eine positive Weiterentwicklung zu erreichen.

6. Jobcoaching

Meistern Sie berufliche Herausforderungen und finden Sie Ihren Platz im Arbeitsleben.

7. Motivationscoaching

Entdecken Sie Ihre innere Motivation und bleiben Sie fokussiert auf Ihre Ziele.

8. Familiensystemisches Coaching

Klären Sie Ihre familiären Verhältnisse, festigen Sie die Bindungen innerhalb Ihrer Familie und verbessern Sie die Balance zwischen Berufs- und Privatleben.

9. Selbstwirksamkeit

Entdecken Sie Ihre eigenen Stärken und nutzen Sie sie, um Ihr Leben positiv zu gestalten.

10. Gesundheitscoaching

Sichern Sie sich Unterstützung, um Ihre Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern, und erfahren Sie, wer Sie dabei unterstützen kann.

Bereit für Prüfungen ohne Angst? Unser Resilienz-, Kompetenz- und Selbstwirksamkeitscoaching unterstützt Sie auf dem Weg zu mehr Gelassenheit und Erfolg.



Über uns

Wir, die BSG Bildungsinstitut für Soziales und Gesundheit GmbH, verstehen uns als moderner Bildungs-, Beratungs- und Therapieanbieter rund um die Themen Soziales und Gesundheit.

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch ungenutzte Potenziale, Ressourcen und Resilienzen in sich trägt, deren Freisetzung ihn befähigen können, eine menschenwürdige und weitgehend selbstbestimmte Lebensführung zu praktizieren.

Wir fühlen uns insbesondere den Menschen verpflichtet, die in ihrer Lebenssituation aus unterschiedlichen Gründen ihre Potenziale nicht ausreichend umsetzen können und ohne unterstützende Hilfe ihr Leben in dieser Gesellschaft nicht mehr adäquat bewältigen können.

Diese unterstützende Hilfe möchten wir gerne durch unsere Beratungs- und Therapieangebote bieten. Um mehr von uns zu erfahren, schauen Sie gerne auf unserer Website vorbei.

www.bildung-sg.de