Wer profitiert vom Coaching?

- Langzeitarbeitslose, die wieder in den Arbeitsmarkt einsteigen.
- Menschen mit psychosozialen oder gesundheitlichen Einschränkungen, die länger erwerbslos waren.
- Alle weiteren Personen, mit weniger als 6 Monaten in einer neuen beruflichen Situation.

Mehr Informationen über uns finden Sie hier.

Kontaktdaten

E-Mail: kontakt@bildung-sg.de
Tel.: 02361 388 59 43

Wertschätzung wirkt Wunder.

BSG Bildungsinstitut für
Soziales und Gesundheit GmbH

Augustinessenstraße 3
45657 Recklinghausen
www.bildung-sg.de

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:
Alexander Weber
Handelsregister Recklinghausen, HRB 7999

Zur Qualitätssicherung sind wir AZAV zertifizierter Bildungsträger und Mitglied in folgenden Verbänden:

BSG Bildung Soziales Gesundheit

GoArbeit_mobil

Gesundheitsorientiere Arbeitsbegleitung

GoArbeit_mobil - was ist das?

GoArbeit_mobil ist für Sie ideal, wenn Sie nach längerer Arbeitslosigkeit aufgrund gesundheitlicher oder persönlicher Probleme nun wieder einen Job gefunden haben. Ein beruflicher Neustart ist oft mit Unsicherheiten und Herausforderungen verbunden, wodurch die mentale und körperliche Gesundheit leiden kann. Genau in solchen Situationen sind wir für Sie da – denn es geht auch anders! Sie wollen sich stark, motiviert und bereit für neue Herausforderungen im Beruf fühlen? Bei unserem individuellen Einzelcoaching GoArbeit_mobil stehen wir Ihnen mit Empathie und Verständnis während Ihres beruflichen Wiedereinstiegs zur Seite. Unsere Coaches unterstützen Sie dabei, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und sich in Ihrer neuen Rolle und Arbeitsumgebung wohlzufühlen. Denn neben Ihrer Karriere fokussieren wir Ihre nachhaltige Zufriedenheit im Job. Ihre seelische und körperliche Balance liegt uns am Herzen!

Mentale Gesundheit & Stärke durch Coaching

In den ersten 3 bis 6 Monaten nach Ihrer Arbeitsaufnahme begleiten wir Sie im Rahmen des AVGS-Coachings GoArbeit_mobil bei Ihrer Reintegration ins Berufsleben. Dabei achten wir stets darauf, dass thematische Schwerpunkte und situationsorientierte Inhalte des Coachings auf Ihre persönlichen Herausforderungen angepasst sind. Darüber hinaus vermitteln wir zwischen Ihnen und Ihrem Arbeitgeber bei Konflikten.

Im Gespräch mit dem Ihnen zur Seite gestellten Coach werden Sie:

- psychische und physische belastende Aspekte am Arbeitsplatz reflektieren,
- mögliche Hindernisse auf Ihrer neuen Arbeitsstelle erörtern,
- persönliche Perspektiven und Entwicklungs möglichkeiten erarbeiten.

Gemeinsam mit Ihrem Coach entwickeln Sie zudem passgenaue Methoden zur Stabilisierung Ihres Beschäftigungsverhältnisses in den Bereichen:

Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit
Kompetenzstärkung für ein sicheres Auftreten im Arbeitsalltag.

Gesundheit am Arbeitsplatz
Verbesserung des gesundheitlichen Wohlbefindens.

Umgang mit psychischer Belastung
Lösungsorientierte Methoden, im Einklang mit der neuen Arbeit.

Selbst- und Zeitmanagement
Wertvolles Know-how für den erfolgreichen Einsatz im Beruf.

Vorbeugung von Überforderungssituationen
Präventive Maßnahmen, die zum Arbeitsplatzerhalt beitragen.

Ausgewogene Work-Life-Balance
Tipps zu ausgleichenden Maßnahmen, um neue Energie zu tanken.

Bewältigung von Stress und Überforderung
Den Spagat zwischen Beruf, Alltag und Familienleben meistern.

Gut zu wissen

Das Coaching ist modular aufgebaut und besteht aus 2 Blöcken von je 12 Wochen.

Jede Woche arbeiten Sie an 2 Tagen jeweils 1,5 Stunden mit Ihrem Coach und beschäftigen sich im Anschluss selbständig jeweils mit einem Thema aus unserer digitalen E-Learning Plattform.

Das Coaching kann auf Ihre individuelle Situation abgestimmt werden und sowohl persönlich als auch digital stattfinden (Internetverbindung, Computer, Tablet oder Smartphone sollten vorhanden sein). Ihr Coach kann Sie auch vor Ort an der neuen Arbeitsstelle begleiten.

Über uns

Wir, die BSG Bildungsinstitut für Soziales und Gesundheit GmbH, verstehen uns als moderner Bildungs-, Beratungs- und Therapieanbieter rund um die Themen Soziales und Gesundheit.

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch ungenutzte Potenziale, Ressourcen und Resilienzen in sich trägt, deren Freisetzung ihn befähigen können, eine menschenwürdige und weitgehend selbstbestimmte Lebensführung zu praktizieren.

Wir fühlen uns insbesondere den Menschen verpflichtet, die in ihrer Lebenssituation aus unterschiedlichen Gründen ihre Potenziale nicht ausreichend umsetzen können und ohne unterstützende Hilfe ihr Leben in dieser Gesellschaft nicht mehr adäquat bewältigen können.

Diese unterstützende Hilfe möchten wir gerne durch unsere Beratungs- und Therapieangebote bieten. Um mehr von uns zu erfahren, schauen Sie gerne auf unserer Website vorbei.

www.bildung-sg.de