

→ Ziel ist es, den Beschäftigungseinstieg zu erleichtern und die Motivation nachhaltig zu stärken.



→ Dieses Coaching ist geeignet für

Menschen, die aufgrund einer psychosozialen oder gesundheitlichen Einschränkung länger erwerbslos waren und nun den Weg in Arbeit geschafft haben.



Mehr Informationen über uns finden Sie hier.

Kontaktdaten

E-Mail: kontakt@bildung-sg.de
Tel.: 02361 388 59 43

Wertschätzung wirkt Wunder.

BSG Bildungsinstitut für
Soziales und Gesundheit GmbH

Augustinessenstraße 3
45657 Recklinghausen
kontakt@bildung-sg.de
www.bildung-sg.de

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:
Alexander Weber
Handelsregister Recklinghausen, HRB 7999

Zur Qualitätssicherung sind wir AZAV zertifizierter Bildungsträger und Mitglied in folgenden Verbänden:



GoArbeit

Gesundheitsorientierte
Arbeitsbegleitung

GoArbeit - was ist das?

GoArbeit richtet sich an Menschen, die aufgrund einer psychosozialen oder gesundheitlichen Einschränkung länger erwerbslos waren und nun den Weg in Arbeit geschafft haben. Die gesundheitsorientierte Arbeitsbegleitung soll diese Menschen in den ersten sechs Monaten nach einer Arbeitsaufnahme unterstützen, diese dauerhaft aufrecht zu erhalten.

Mögliche Themen im Coaching

- Stabilisierung des Beschäftigungsverhältnisses
- Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit im Arbeitsalltag stärken
- Gesundheit am Arbeitsplatz
- Umgang mit psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Selbst- und Zeitmanagement
- Vermeidung von Beschäftigungsabbrüchen durch Überforderung
- Freizeitgestaltung / Work-Life-Balance
- Bewältigung von Stress und Überforderungen (z.B. bei der Betreuung von Kindern oder Angehörigen)
- Erarbeiten individueller Perspektiven im Betrieb
- Aufsuchendes Coaching beim Arbeitgeber

Voraussetzungen

- Eine aktuelle Arbeitsstelle inkl. §16i, §16e und geringfügige Beschäftigung
- Gesundheitliche und/oder psychosoziale Einschränkungen
- Freiwillige Teilnahme am Coaching
- Regelmäßige Teilnahme an den Coachingstunden

Ziele

Ziel ist es, den Beschäftigungseinstieg zu erleichtern und die Motivation nachhaltig zu stärken. Um dieses Ziel zu erreichen, wird der Kunde durch einen Coach begleitet. Im Rahmen der Begleitung kann der Coach den Kunden auf der neuen Arbeitsstelle aufsuchen, um mögliche Hindernisse zu besprechen und als Vermittler bei Konflikten mit dem Arbeitgeber fungieren. Des Weiteren wird die neue psychische und physische Belastung durch die Arbeit in Gesprächen reflektiert und nach Kompensationsmöglichkeiten z.B. Sport oder Entspannungsverfahren gesucht. Das Ziel ist die langfristige Aufrechterhaltung der Arbeit und die Vermeidung von gesundheitlich bedingten Arbeitsausfällen.

Umfang

- 26 Wochen berufsbegleitend
- Gesamt 52 Unterrichtseinheiten
- Davon bis zu 12 UE aufsuchend beim Arbeitgeber

Ablauf und Inhalt

Sie werden durch Fachcoaches mit interdisziplinärer Ausrichtung über 26 Wochen begleitet. Dabei verteilen sich die Coachingstunden nach Bedarf auf folgende Bereiche:

- Motivationscoaching
- Sozialcoaching
- Gesundheitscoaching
- Psychologisches Coaching
- Jobcoaching



Über uns

Wir, die BSG Bildungsinstitut für Soziales und Gesundheit GmbH, verstehen uns als moderner Bildungs-, Beratungs- und Therapieanbieter rund um die Themen Soziales und Gesundheit.

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch ungenutzte Potenziale, Ressourcen und Resilienzen in sich trägt, deren Freisetzung ihn befähigen können, eine menschenwürdige und weitgehend selbstbestimmte Lebensführung zu praktizieren.

Wir fühlen uns insbesondere den Menschen verpflichtet, die in ihrer Lebenssituation aus unterschiedlichen Gründen ihre Potenziale nicht ausreichend umsetzen können und ohne unterstützende Hilfe ihr Leben in dieser Gesellschaft nicht mehr adäquat bewältigen können.

Diese unterstützende Hilfe möchten wir gerne durch unsere Beratungs- und Therapieangebote bieten. Um mehr von uns zu erfahren, schauen Sie gerne auf unserer Website vorbei.

www.bildung-sg.de