

→ Das Ziel ist:

die Stärkung Ihrer vorhandenen Ressourcen und die Unterstützung beim Erwerb neuer Kompetenzen. Dabei steht die Stabilisierung Ihrer bio-psychozialen Situation stets im Mittelpunkt, um ebenso eine schrittweise Annäherung an den Arbeitsmarkt zu ermöglichen.



→ Dieses Coaching ist für Sie geeignet, wenn:

- Ihnen der Weg in die Erwerbstätigkeit aufgrund von bio-psychozialen Einschränkungen schwerfällt
- Sie auf der Suche nach einer individuellen und auf Sie zugeschnittenen Unterstützungsmöglichkeit sind
- Ihnen das Besuchen einer Einrichtung aufgrund von psychischen oder körperlichen Belastungen nicht oder kaum möglich ist

Kontaktdaten

E-Mail: kontakt@bildung-sg.de
Tel.: 02361 388 59 43

Wertschätzung wirkt Wunder.

BSG Bildungsinstitut für
Soziales und Gesundheit GmbH

Augustinessenstraße 3
45657 Recklinghausen
kontakt@bildung-sg.de
www.bildung-sg.de

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:
Alexander Weber
Handelsregister Recklinghausen, HRB 7999



Zur Qualitätssicherung sind wir AZAV zertifizierter Bildungsträger und Mitglied in folgenden Verbänden:



MIC - Modulares Integrationscoaching

maßgeschneidertes und variables Einzelcoaching (Präsenz, online und/oder aufsuchend)

MIC – Was ist das?

Sie wünschen sich eine Veränderung Ihrer aktuellen Situation, welche Ihnen aufgrund von bio-psychosozialen Einschränkungen schwerfällt? Noch schwerer wird es, wenn der Weg in eine Einrichtung, die Unterstützung bietet, kaum möglich ist? In dem Fall bietet unser modulares Integrationscoaching die Lösung. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, Sie in Ihrer Lebenswelt durch einen Coach zu unterstützen. Ergänzt wird das Coaching durch digitale Lerninhalte zu spezifischen Themen, die Ihrem ganz persönlichen Bedarf entsprechen. Dabei ist das Ziel die Stabilisierung Ihrer gesundheitlichen und psychosozialen Situation sowie die Wiederherstellung von mehr Lebensqualität, um so eine schrittweise Heranführung an den Arbeitsmarkt zu ermöglichen.

Mögliche Themen im Coaching

- Bedarfsanalyse
- Resilienzcoaching
- Kompetenzcoaching
- Sozialcoaching
- Lifecoaching
- Jobcoaching
- Motivationscoaching
- Familiensystemisches Coaching
- Selbstwirksamkeit
- Gesundheitscoaching

Voraussetzungen

Unser Coachingangebot steht Ihnen offen, wenn Sie sich beruflich verändern, Ihre eigenen Beschäftigungsaussichten verbessern möchten und mehr Lebensqualität und Gesundheit zurückgewinnen möchten. Für die (auch zeitweise) Teilnahme am Online-Coaching von zuhause aus ist eine Internetverbindung und ein Laptop, PC, Tablet oder Smartphone notwendig.

Ablauf und Umfang

Mit dem Modularen Integrationscoaching können Sie gemeinsam mit Ihrem persönlichen Fachcoach Ihr ganz individuelles Coachingprogramm zusammenstellen. Ihnen stehen insgesamt 10 Module mit verschiedenen Themen zur Auswahl. Jedes Modul kann innerhalb von 4 Wochen durchlaufen werden und ist eine Kombination aus Einheiten mit Ihrem Coach und Einheiten, die Sie selbst zuhause als Selbstlerneinheiten auf unserer speziell entwickelten Plattform absolvieren.

Diese Kombination bietet Ihnen maximale Freiheit und Flexibilität. Dabei entsteht Ihre ganz individuelle Coachingreise, die Sie genau dort abholt und begleitet, wo es für Sie am wichtigsten und hilfreichsten ist.

Der Umfang ist eine große Besonderheit in unserem Coaching. Dieser ergibt sich aus Ihrem ganz individuellen Bedarf, da das Coaching wie eine Art „Baukasten-System“ nach den Themen, die für Sie relevant sind, zusammengesetzt wird.

Eine kleine Übersicht in Zahlen:

- 1 Modul = 4 Wochen (24 Unterrichtseinheiten)
- 1 Coachingsequenz = 3 Unterrichtseinheiten (2 mit Coach, 1 Selbstlerneinheit)

Wöchentlich finden für Sie somit 6 Unterrichtseinheiten statt (4 mit Coach, 2 Selbstlerneinheiten).

→ Um das Komplizierte einfach zu machen:

Insgesamt beträgt die Investition zum Erreichen Ihrer Ziele pro Woche also 4,5 Stunden.

Förderung

Am Coaching können Sie im Rahmen eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) kostenlos teilnehmen. Über die Teilnahmemöglichkeiten informiert Sie Ihre persönliche Kontaktperson des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit. Gerne können Sie sich auch bei uns melden, wenn Sie weitere Informationen benötigen oder Fragen haben.



Über uns

Wir, die BSG Bildungsinstitut für Soziales und Gesundheit GmbH, verstehen uns als moderner Bildungs-, Beratungs- und Therapieanbieter, rund um die Themen Soziales und Gesundheit.

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch ungenutzte Potenziale, Ressourcen und Resilienzen in sich trägt, deren Freisetzung ihn befähigen können, eine menschenwürdige und weitgehend selbstbestimmte Lebensführung zu praktizieren.

Wir fühlen uns insbesondere den Menschen verpflichtet, die in ihrer Lebenssituation aus unterschiedlichen Gründen ihre Potenziale nicht ausreichend umsetzen können und ohne unterstützende Hilfe ihr Leben in dieser Gesellschaft nicht mehr bewältigen.

Diese unterstützende Hilfe möchten wir gerne durch unsere Beratungs- und Therapieangebote bieten. Um mehr von uns zu erfahren, schauen Sie gerne auf unserer Website vorbei.

www.bildung-sg.de